

# FOYER RURAL

Bouxières-aux-Dames



2026

2027

activités  
petite enfance  
espace de vie sociale  
loisirs  
culture

## Sommaire

Infos pratiques	p. 2
Le Conseil d'Administration	p. 2
L'équipe du Foyer Rural	p. 2
Édito	p. 3
Activités sportives	p. 4-7
Activités d'expression	p. 7
Art & artisanat	p. 8-9
Dégustation	p. 9
Espace de Vie Sociale	p. 10
Pôle petite enfance	p. 11
Veillées jeux & Repartoo	p. 12
Manifestations & évènements	p. 13
Programmation culturelle	p. 14
Partenaires & associations accueillies	p. 15

### Activités régulières

#### Reprise des activités à partir du lundi 7 septembre 2026

(voir les dates de reprise par activité sur le site ou sur place)

L'adhésion individuelle annuelle de 22 € (15 € pour les moins de 16 ans) est obligatoire pour participer aux activités.

Possibilité de carte famille (réservée aux mêmes membres d'une famille, enfants et/ou parents) : 50 €.

Possibilité de faire deux séances d'essai lors de la toute 1<sup>re</sup> **inscription** à une activité (sauf œnologie & cuisine).

*Un nombre minimum de participants est nécessaire pour le maintien d'une activité. Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés.*

### Règlements possibles :

CB, chèque, espèces, ANCV, Pass54 JEUNES / SPORT

Possibilité de régler en plusieurs fois (3 chèques maximum, encaissés avant le mois de décembre de l'année en cours).

## Infos pratiques

### Accueil & renseignements :

Lundi : 9h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Mardi : 9h30 - 12h00 / 14h00 - 18h30

Mercredi : 9h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Jeudi : 9h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Vendredi : 10h00 - 12h00

## Le conseil d'administration

**Présidente** : Muriel Boher

**Vice-président** : Joël Basselin

**Vice-président** : Michel Elipot

**Trésorier** : Étienne Deloule

### Membres du CA

Denis Berviller Valérie Jamme

Marc Brouand Danièle Pizzinato

André Heresbach Evelyne Schiele

Sylvie Jadot Rosine Szybalski

## L'équipe

**Direction** : Wilfried Morel

wilfried.morel@foyersruraux54.org

**Pôle petite enfance** : Catherine Thomas

mezzanine@foyerruralbouxieresauxdames.fr

**Espace de Vie Sociale** : Léa Legrand

evs@foyerruralbouxieresauxdames.fr

**Animateurs d'activités** :

Christelle Rousselot-François

Bruno De Luca



Le Foyer Rural est une association à but non lucratif, lui faire un don vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôts à hauteur de 66% pour un particulier et de 60% pour une personne morale (entreprise, société, association).

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez être bénévole à nos côtés et participer à cette belle aventure.

# édito

Bienvenue au Foyer Rural de Bouxières-aux-Dames  
Saison 2026-2027

La nouvelle saison 2026-2027 s'annonce riche et diversifiée avec quelques nouveautés. L'équipe des salariés et des bénévoles du Foyer Rural et de son Espace de Vie Sociale (E.V.S.) met tout en œuvre pour vous accueillir dans une ambiance conviviale.

Au programme cette année :

- Activités sportives, artistiques, culturelles et de loisirs
- Moments festifs, ateliers participatifs et événements emblématiques
- Nouveautés : du yoga assis, un second cours de théâtre pour adultes, une seule séance de sophrologie, un transport en minibus possible pour les spectacles,
- Une volonté de favoriser l'accès à tous.

📍 Où trouver l'info ?

Retrouvez l'ensemble de nos activités régulières dans cette plaquette, mais aussi :

- Sur notre site internet
- Sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram)
- Dans le bulletin municipal
- Sur le panneau d'affichage de la commune
- Et dans notre newsletter mensuelle «Oyez Foyer», envoyée à tous nos adhérents et aux personnes intéressées.

📄 L'adhésion et la participation

L'adhésion est indispensable pour être assuré pendant les activités régulières.

Elle vous permet :

- De bénéficier d'un tarif préférentiel pour les spectacles
- De participer aux activités de la Fédération des Foyers Ruraux de Meurthe et Moselle
- De voter lors de l'Assemblée Générale.

En raison de l'évolution du coût de la vie, les tarifs des activités ont été de nouveau légèrement ajustés cette année, tout en restant calculés au plus juste. Le prix de l'adhésion reste inchangé.

🎯 Une mission sociale, citoyenne et respectueuse de l'environnement

Le Foyer Rural et son E.V.S. s'engagent chaque jour à :

- Renforcer la solidarité et les liens sociaux
- Favoriser la mixité des générations
- Créer et faire vivre des événements culturels accessibles à tous.

Nos événements phares continueront de rythmer cette nouvelle saison : Chien et Loup, Les Folies du Foyer, Festival du court-métrage, Nuit de la lecture, Marché de Noël, sorties familiales, etc.

- Participer à la Transition Écologique et Sociale pour que le Foyer Rural oriente ses pratiques vers plus de démocratie et de respect de l'environnement et favorise le développement des projets citoyens autour des économies d'énergie.

💬 Nos remerciements

La Mairie de Bouxières-aux-Dames pour son soutien matériel et financier mais aussi pour son implication dans nos grands projets,

- La CAF pour le financement de notre Espace de Vie Sociale,
- La Communauté de Communes du Bassin de Pompey et les communes de Bouxières-aux-Dames et de Lay-Saint-Christophe pour leur soutien à notre Pôle Petite Enfance
- Le département et la région pour leur soutien et l'accompagnement dans nos nombreux projets
- La Fédération des Foyers Ruraux

😊 Nos bénévoles, notre force vive

Le Foyer ne serait rien sans ses formidables bénévoles. Nous les remercions sincèrement pour leur engagement.

Mais nous avons toujours besoin de vous !

- N'hésitez pas à rejoindre notre Conseil d'Administration pour diversifier encore plus les points de vue et pour enrichir nos débats !
- Vous pouvez aussi rejoindre nos commissions si vous êtes intéressés pour partager vos compétences et vos appétences afin que le Foyer Rural continue de s'ouvrir : communication, organisation des locaux, organisation des manifestations et des spectacles, activités petite enfance ou EVS, transition écologique et sociale,
- Sinon, rejoignez-nous juste pour un moment, lors d'une manifestation, lors d'un spectacle, pour goûter le plaisir de construire quelque chose ensemble !

💡 Envie de proposer un projet ?

Vous avez un talent, une passion, un rêve d'atelier ou d'événement ? Venez en parler avec nous ! Le Foyer est aussi le vôtre.

🎉 Très belle saison 2026-2027 à toutes et tous !

**Muriel BOHER**

Présidente du Foyer Rural



# Activités sportives

**Sans renforcement musculaire**

**Ados/Adultes - 160 €/an**

Mercredi : 20h30 - 21h30

**Avec renforcement musculaire**

**Ados/Adultes - 200 €/an**

Mercredi : 21h30 - 22h00

**Adultes - 150 €/an**

Lundi : 9h00 - 10h00

**Lundi - Adultes - 110 €/an**

**Mardi - Ados/adultes - 110 €/an**

**& Jeudi**

Lundi : 20h15 - 21h15

Mardi : 19h50 - 20h50

Jeudi : 19h30 - 20h30

**Adultes - 112 €/an**

Mardi : 15h30 - 16h30

Jeudi : 9h00 - 10h00

10h05 - 11h05

11h10 - 12h10

Vendredi : 10h05 - 11h05

**Adultes - 128 €/an**

Lundi : 17h10 - 18h10

18h10 - 19h10

19h10 - 20h10

Mercredi : 9h00 - 10h00

10h00 - 11h00

17h35 - 18h35

Vendredi : 9h00 - 10h00

## Zumba

**Nathalie CUNY**

La zumba est une danse originaire de Colombie, qui mélange la sensualité de plusieurs danses telles que salsa, merengue, flamenco et des mouvements dynamiques de fitness. Chaque séance de zumba est avant tout un cours collectif d'entraînement cardio qui permet de brûler environ 500 calories tout en améliorant les capacités cardiaques.

## Zumba Gold

**Nathalie CUNY**

Idéal pour les seniors qui recherchent un cours de zumba alternatif recréant les mouvements originaux que l'on aime tant, mais avec une intensité moindre. Comment ça marche ? Les cours sont basés sur une chorégraphie zumba facile à suivre qui vous permet de développer votre équilibre et votre coordination et de pratiquer une gamme de mouvements. Vous viendrez pour faire de l'exercice, vous repartirez en pleine forme. Avantages : votre cours porte sur tous les éléments de la remise en forme, les exercices cardio-vasculaires, le renforcement musculaire, la flexibilité et l'équilibre !

## Gym renfo

**Christelle ROUSSELOT-FRANÇOIS (lundi)**

**Bruno DE LUCA (mardi et jeudi)**

Redécouvrez votre forme et votre vitalité avec notre programme de renforcement musculaire, adapté à tous les âges et tous les niveaux ! Améliorez votre posture, augmentez votre force, renforcez vos articulations et boostez votre énergie au quotidien. Nos séances personnalisées et notre accompagnement bienveillant vous permettront de vous sentir plus fort, plus mobile et en meilleure santé. Rejoignez-nous dès maintenant et faites le premier pas vers une version plus dynamique de vous-même.

## Gymnastique senior

**Christelle ROUSSELOT-FRANÇOIS**

Pour tous, à partir de 55 ans, des exercices au service de votre corps pour conserver ou retrouver en douceur : souplesse, tonicité, respiration et bien-être dans une ambiance agréable, détendue et en musique. La plupart des exercices se font au sol (haltères, swiss ball).

## Pilates

**Christelle ROUSSELOT-FRANÇOIS**

Le pilates est une méthode « douce » (placement précis, mouvements lents, respiration thoracique) qui vise à renforcer les muscles profonds du corps (transverses, périnée, multifides).

Les inscriptions pour les cours de gym renfo, pilates et gym senior se feront la semaine du 31 août au 4 septembre 2026. Pour les nouveaux adhérents, les inscriptions se feront aux mêmes dates et horaires en fonction des places disponibles.

Consultez notre site internet pour retrouver les jours et horaires d'inscription.

Adultes - 200 €/an  
Mercredi : 18h45 - 20h00

## Yoga

Valentina SOLDATENKO

Le yoga c'est l'union du corps, de l'esprit et de l'âme cherchant à créer une harmonie entre ces trois éléments. Cette union s'obtient par la pratique régulière de postures (asana), par des exercices de respiration et de pranayama (contrôle du souffle) et par une relaxation profonde.

Le yoga nous permet de mieux comprendre notre corps et notre vraie nature, nous amenant dans un état d'équilibre et de sérénité dans notre vie quotidienne.

## Relaxation & bien-être

Valentina SOLDATENKO

Accessible à tous, ces séances de relaxation proposent une variété d'exercices : techniques de respiration consciente, mouvements corporels doux, automassages, exercices d'observation, relaxations guidées et visualisations. Les vibrations harmonieuses du carillon Koshi et de la voix accompagnent ces exercices et offrent un espace propice au calme, à l'équilibre et au bien-être intérieur.

La pratique régulière de la relaxation favorise le relâchement des tensions, apprend à se détendre et à mieux gérer ses émotions. Elle conduit à un état d'équilibre et d'harmonie intérieure, améliore la concentration et facilite la méditation contemplative. Cela contribue également à entretenir et renforcer le bien-être physique et mental.

Apporter tapis et coussin.

## Eveil sportif - baby gym

Christelle ROUSSELOT-FRANÇOIS

Il permet le développement de l'équilibre, la coordination, la force, la souplesse et la confiance en soi. Cette activité consiste en un apprentissage favorisant une progression sociale et sportive en douceur. Elle contribue au développement général de l'enfant, en utilisant les particularités des activités sportives et ludiques, le jeu étant une activité vitale pour l'enfant.

## Cirque

Christelle ROUSSELOT-FRANÇOIS

Les arts du cirque s'organisent autour de 3 activités : jonglage, acrobatie et équilibre. Ils permettent de développer la coordination, la précision, la motricité. Divers accessoires sont utilisés : balles, foulards, anneaux, assiettes chinoises, bolas, diabolos, pédalos, échasses...

## VTT loisir ou VTTAE

Gérard MEYER

Vous avez envie de découvrir des chemins et sous-bois du secteur tout en pratiquant un sport ludique alors venez nous rejoindre le dimanche matin en VTT musculaire ou en VTT électrique. Pour intégrer les nouveaux inscrits, les premières sorties de la saison seront adaptées aux débutants. Quelques sorties en VTC ou VAE seront également proposées durant l'année.

Adultes - 170 €/an  
Lundi : 14h00 - 15h00

Nouveau !

Enfants - 128 €/an  
4/6 ans

Mercredi : 11h05 - 12h05

Enfants de 6 à 12 ans - 128 €/an  
Mercredi : 16h30 - 17h30

Adultes - 15 €/an  
Dimanche : 9h00

à partir du 6 septembre

Ados (à partir de 15 ans)  
Adultes 78 €/an  
Mardi : 20h00 - 21h30



## Gym Boxxe Loisir

(reprise le mardi 15 septembre 2026)

Le bien-être à portée de gants !

Et si vous plongiez dans l'univers du noble art ? Initiation en version loisirs. Bien plus qu'un sport, c'est une discipline complète qui sculpte le corps et l'esprit autour de 3 piliers fondamentaux :

- Dépassement : boostez votre cardio, souplesse et explosivité
- Maîtrise : affinez votre coordination et concentration technique
- Valeurs : humilité et respect sont le cœur battant de nos séances

Que vous cherchiez une condition physique ludique ou des réflexes de défense efficaces face à l'imprévu, votre bien-être est désormais à portée de gants. S'initier, c'est l'adopter !

Seul équipement obligatoire : une paire de mitaines « hygiène » dès la 1<sup>ère</sup> séance.

Un certificat de non contre-indication médicale est obligatoire à l'inscription.

Inscriptions : mardi 8 septembre 2026 de 19h00 à 21h00. Reprise : mardi 15 septembre à 20h00.

Jean-Luc JEUNET & Sarah TISSIER

## Balade découverte

Des randonnées de 8 à 12 km vous seront proposées afin de découvrir les alentours avec un parcours différent chaque fois. Participation au covoiturage en sus (2,50 € par séance). Possibilité de participer aux 2 dates.

Arry : Parcours historique 14 / 18 Du béton et des Hommes

Bouxières-aux-Chênes : cheminons sur les singles

Pompey : l'avant garde

Villers-lès-Nancy : les jardins, balade urbaine

Bouxières-sous-Froidmont : guerre

Custines : « château de Condé »

Maron : grottes et falaises

Blénod-lès-Toul : autour du fort

Preney et Abbaye de Sainte Marie

Sortie à la journée : Vittel / Contrexéville-Les-Thermes

Dimanche	Mercredi
20 septembre 2026	23 septembre 2026
18 octobre 2026	21 octobre 2026
22 novembre 2026	18 novembre 2026
20 décembre 2026	9 décembre 2026
17 janvier 2027	20 janvier 2027
21 février 2027	17 février 2027
21 mars 2027	31 mars 2027
18 avril 2027	21 avril 2027
16 mai 2027	19 mai 2027
20 juin 2027	16 juin 2027

15 € / an

Parking salle J. BARTH  
Mercredi : départ 13h30

Dimanche : départ 13h30  
heure d'hiver et 14h00 en  
heure d'été

Bruno DE LUCA

## Karaté

Pour les enfants : initiez vos enfants à la discipline et au plaisir du karaté ! Des cours ludiques et sécurisés pour développer leur confiance, leur coordination et leur esprit d'équipe, tout en s'amusant.

Pour les ados : offrez à vos ados une activité enrichissante avec le karaté ! Un excellent moyen de canaliser leur énergie, d'apprendre la maîtrise de soi et de se surpasser dans un environnement motivant.

Pour les adultes : découvrez les bienfaits du karaté pour les adultes ! Améliorez votre forme physique, apprenez des techniques de défense efficaces et rejoignez une communauté dynamique dans une ambiance conviviale.

Krav Maga : maîtrisez l'art de la self-défense avec nos cours de Krav Maga ! Adapté à tous, ce programme vous apprendra des techniques pratiques pour vous protéger et gagner en confiance en toute situation.

Karaté enfants 7 - 12 ans : mardi : 17h30 - 18h30

Karaté enfants 4 - 7 ans : vendredi : 17h30 - 18h30

Karaté enfants 7 - 12 ans : vendredi : 18h30 - 19h30

Cotisation : 132 €, adhésion au club 20 €, licence : 39 €

Karaté ados (>12 ans) - adultes : vendredi : 19h30 - 21h00

Cotisation : 162 €, adhésion au club 20 €, licence : 39 €

Krav maga, self défense ados/adultes mardi : 18h30 - 19h45

Cotisation : 119 €, adhésion au club 20 €, licence : 39 €

Coaching - préparation physique ados/adultes

Mercredi : 13h45 - 14h45

14h45 - 15h45

**Adultes - 110 €/an**  
Lundi : 17h30 - 18h30

Nouveau !

## Yoga sur chaise

**Bruno DE LUCA**

Le bien-être à portée de main. Accessible à tous, le yoga sur chaise est une activité douce, complète et surprenante. Assis ou en appui sur une chaise, chacun peut bouger à son rythme, respirer, s'étirer et retrouver de la mobilité en toute sécurité. Cette pratique aide à améliorer l'équilibre, la souplesse, la posture et la coordination. Elle sollicite en douceur le dos, les épaules, la nuque, les bras, les jambes, les hanches et les muscles profonds. Les mouvements libèrent les tensions, réveillent le corps et apportent une agréable sensation de légèreté. Au fil des séances, on se sent plus stable, plus détendu, plus tonique et plus confiant dans ses mouvements. C'est aussi une vraie pause pour soi, idéale pour relâcher le stress, apaiser l'esprit et retrouver de l'énergie. Une chaise, quelques respirations... et tout le corps dit merci. Venez essayer : vous risquez d'adorer !

# Activités d'expression

**Enfants - 170 €/an**  
Mardi :

Selon niveau et année de naissance  
16h45/50 - 17h45 : 2020-2021  
17h45 - 18h45 : à partir de juillet  
2017 - 2018 - 2019  
18h45 - 19h45 : 2016 à juin 2017

## Eveil à la danse

**Christelle ROUSSELOT-FRANÇOIS**

Les enfants sont répartis par groupes d'âge. Un spectacle de présentation est proposé en fin d'année scolaire.

**Enfants 6 à 12 ans - 180 €/an**  
Mercredi : 16h15 - 17h30  
à partir de 6 ans

## Théâtre enfants

**Gaëtan KLEIN**

Cet atelier permet la découverte de la pratique théâtrale avec l'apprentissage de techniques de diction, voix, expression corporelle. Au fil des séances, le travail de textes et de saynètes permettra d'aboutir à une représentation en fin d'année scolaire.

**Adultes - 180 €/an**  
Jeudi : 20h00 - 21h30

Nouveau !

Jeudi : 18h30 - 20h00

## Théâtre adultes

**Clémence IDDIR**

L'activité théâtre adultes (à partir de 16 ans) se poursuit pendant la saison sous la forme d'un atelier théâtre, le jeudi de 20h à 21h 30, animée par Clémence Iddir, comédienne et metteuse en scène de la compagnie INCOGNITO.

Au premier trimestre, l'activité commencera par un travail d'improvisation, de jeu théâtral et par le choix d'une pièce qui sera ensuite montée en spectacle.

**Adultes - 15 €/an**  
Lundi : 18h00 - 19h30

## Atelier Généalogie

**Lydia SOEUR**

L'atelier généalogie se réunit chaque 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi de chaque mois (hors vacances scolaires). Débutants et confirmés viennent ensemble ce qui facilite l'apprentissage. L'animatrice est une habituée de cette discipline. Elle alternera séances de formation et recherches personnelles. Des échanges sont prévus avec le cercle généalogique de Nancy qui possède une base d'archives contenant 12 millions d'actes fournis par les 12 cercles en Lorraine.

# Art et artisanat

Adultes - 15 €/an

Lundi : 14h00 - 17h00

## Dessins huiles acrylique et aquarelle

Gérard LAVEUVE

Atelier sans intervenant. Des stages encadrés pourront être proposés durant l'année. Chaque participant peut compter sur les conseils et l'aide des autres personnes présentes.

Adultes - 195 €/an

Mardi : 14h00 - 16h00

18h15 - 20h15

## Initiation à la couture

Maëlle VIARD-GAUDIN

Vous avez envie d'apprendre à coudre, alors cet atelier vous le permettra. Pour cela vous serez guidé pour utiliser une machine à coudre, lire et reporter un patron. Réaliser sac, pochette, tunique, petit haut et customiser sont les objectifs de cette activité.

Adultes

30 €/an pour 1 créneau

60 €/an pour 2 créneaux

Fournitures en sus

lundi, mardi, jeudi, vendredi

14h00 - 17h00

## Poterie

Jocelyne FRISTOT & Raymonde CHASSERIAUX

Atelier sans intervenant. Créer, réaliser de ses mains, voilà une activité qui détend. L'atelier poterie propose à partir de l'argile brute de modeler, façonner, émailler et terminer un objet par la cuisson finale. Des stages de découverte adultes ou enfants seront proposés pendant les vacances scolaires.

Adultes - 15 €/an

Fournitures en sus

Lundi : 17h30 - 19h30

## Sculpture sur bois

Sylviane ANSTETT

Atelier sans intervenant qui permet la pratique de la sculpture sur bois. Du matériel peut être mis à disposition pour la pratique de l'activité.

Enfants - 175 €/an

Mercredi : 17h45 - 19h00

## Les petits créateurs bidouillent

LAGLO  
(artiste plasticien)

Cet atelier mêle initiation aux arts plastiques, créatifs et manuels et se veut avant tout ludique, mélangeant plusieurs techniques différentes au fil des séances (dessin, peinture, assemblage, collage, pochoir, pliage...). Réalisation d'œuvres personnelles et collectives durant l'année qui peuvent s'étaler sur plusieurs séances.

Adultes - 15 €/an

Jeudi : 14h00 - 16h00

## Mode & création

Maëlle VIARD-GAUDIN

Vous aimez coudre, tricoter, crocheter ? Alors cet atelier vous permettra de découvrir, de partager, d'échanger des idées de création, de customisation... Créer, transformer des vêtements et accessoires sont les objectifs de cet atelier, dans une ambiance conviviale de partage.

Sur rendez-vous  
Salle située au-dessus de  
la Poste  
Contact : 06-08-76-17-08

Adultes - 195 €/an  
ou 28 € séance

## Couture - Carnaval Costumes

Rosine SZYBALSKI

La section costumes-carnaval vous propose pour toutes les occasions festives la location d'un grand choix de costumes à 6€ pour les enfants et 12€ pour les adultes. Toute personne adulte bénévole voulant participer à la gestion de cette collection est la bienvenue.

# Dégustation

## Oenologie

François GEFRIAUD « La cave du Faubourg »

Le vin... tout un programme. Qu'est-ce qu'un bon vin ? Comment choisir, déguster, partager... En toute simplicité et dans la bonne humeur, venez partager un moment convivial et instructif autour de nos différents thèmes, que vous soyez débutant, amateur éclairé ou expert !

### 8 séances, le jeudi de 20 h à 21 h 30

**jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2026** : Bordeaux vs Bourgogne  
**jeudi 5 novembre 2026** : les vins de dessert  
**jeudi 3 décembre 2026** : le Champagne  
**jeudi 4 février 2027** : verticale !  
**jeudi 11 mars 2027** : les vins d'Espagne  
**jeudi 1<sup>er</sup> avril 2027** : dégustation à l'aveugle : à vous de jouer !  
**jeudi 13 mai 2027** : les vins de Corse  
**jeudi 10 juin 2027** : les vins de barbecue

## Atelier cuisine

Michel ELIPOT

3 ateliers dans l'année (1 par trimestre).

Venez préparer un repas et le déguster ensuite avec les autres participants dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Suivez le fil de cette activité sur notre site Internet et nos réseaux sociaux.

**Mercredi 16 décembre 2026 (matin)** : Bredele (sablés de Noël)

Adultes - 5 € à 15 € / séance  
Mercredi de 9h00 à 13h00

# Espace de vie sociale

L'espace de Vie Sociale est un lieu d'échange, de convivialité et de lien. Avec différents ateliers ou activités, il est ouvert à tous. Différentes sorties sont également proposées. Tout au long de l'année y compris pendant les vacances scolaires, le Foyer Rural vous propose :

## Ateliers tous publics

**Créa'too** : pas besoin de compétences particulières pour laisser cours à votre imagination. Venez créer, bricoler et fabriquer au fil des saisons et des fêtes : Noël, Pâques...

**La table des saveurs** : que l'on sache cuisiner ou non, venez partager un moment convivial autour d'un atelier cuisine. Partage de saveurs, cuisine saine et à petits prix.

**Jardinage** : venez profitez du jardin du foyer autour d'activités variées : préparation de semis, fabrication d'une cabane en saule, plantations, parcours pieds nus et plein d'autres ateliers ! (Calendrier détaillé sur internet)

## Ateliers parents/enfants

**La table des saveurs** : pour les petits et les grands chefs venez cuisiner au gré des saisons, des petits plats simples et équilibrés

**Le bazar créatif** : venez réaliser ensemble lors d'un moment convivial tous types de créations

**Ateliers scientifiques** : en collaboration avec les petits débrouillards, venez explorer le monde qui vous entoure à travers des expériences scientifiques

**Sorties en familles** : profitez de moments collectifs pour diverses visites et sorties locales (fermes pédagogiques, musées, caserne des pompiers....)

Pour participer aux ateliers de l'EVS, une adhésion est obligatoire :  
10 euros pour un enfant ou 15 euros pour un adulte. Cette adhésion EVS est incluse dans l'adhésion au Foyer Rural.

Pour les actualités et les programmes mensuels, n'hésitez pas à flasher le QR code ci-dessous.

Pour un planning plus complet : [www.foyerruralbouxieresauxdames.fr](http://www.foyerruralbouxieresauxdames.fr)

Pour tout renseignement complémentaire ou si vous avez des questions/suggestions :

n'hésitez pas à contacter Léa LEGRAND : [evs@foyerruralbouxieresauxdames.fr](mailto:evs@foyerruralbouxieresauxdames.fr) ou 06.50.63.90.69



# Pôle petite enfance

Le Foyer Rural de Bouxières-aux-Dames vous propose un espace d'éveil : « la Mezzanine » réservé aux enfants de moins de 5 ans accompagnés par un parent, grand-parent ou assistante maternelle. Cet espace permet de partager un moment de plaisir avec l'enfant, dans un cadre agréable et sécurisé. Il permet sa socialisation en douceur avant l'entrée à l'école maternelle. L'animatrice est à l'écoute des enfants pour leur proposer des activités en adéquation avec leurs envies et leur âge.

Le lieu est animé par une professionnelle et des bénévoles proposant des activités qui permettent à l'enfant de s'éveiller de façon ludique (comptines et musique, activités manuelles, atelier de motricité, atelier cuisine...).

Les activités sont aussi en rapport avec les fêtes calendaires.

Divers partenariats sont également en place, avec par exemple l'association « Jeunes Lectures », les écoles maternelles et les crèches du Bassin de Pompey ou l'Ehpad de Bouxières-aux-Dames, pour partager des activités en commun et des moments d'immersion.



Des sorties ludiques sont organisées plusieurs fois dans l'année. Des spectacles peuvent également être proposés.

Des temps conviviaux sont mis en place plusieurs fois dans la saison. C'est l'occasion de se retrouver et d'échanger avec les professionnels et les bénévoles du pôle petite enfance et de redécouvrir le lieu de vie, d'échange et de lien social qu'est le Foyer Rural.

**HORAIRES** : lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 9h00 à 11h30 y compris durant les vacances scolaires.

**TARIFS\*** : 15 € par période

\*Les tarifs sont divisés en périodes (septembre-décembre, janvier-mars et avril-juin).

Les périodes de vacances scolaires (petites vacances et période estivale) comptent dans une période. « La Mezzanine » est fermée un mois durant la période estivale.

---

## Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)

Le Foyer Rural est une antenne du LAEP organisé par la Communauté de Communes du Bassin de Pompey. Il fonctionne tous les jours dans différentes communes du Bassin (Champigneulle, Frouard, Pompey et Bouxières-aux-Dames). Les enfants y sont accueillis avec leur parent (ou grands-parents) par une équipe de 2 professionnels. C'est un lieu de parole, où l'on peut poser des questions, partager ses inquiétudes, ses joies de parents ou de grands-parents.

**HORAIRES** : Le mercredi de 8h45 à 11h45. ATTENTION : places limitées/accès libre et gratuit.

# Repartoo



Vous avez des objets qui ne fonctionnent plus ? Pourtant il serait bien utile de prolonger leur utilisation. Amenez-les et nous ferons un diagnostic et engagerons avec vous leur réparation. En mutualisant et en valorisant les expériences et savoir-faire des bénévoles, nous pouvons rendre durable nombre de nos objets pour le bien de tous.

Dates prévisionnelles :  
Samedi 19 septembre 2026  
Samedi 17 octobre 2026  
Samedi 21 novembre 2026  
Samedi 19 décembre 2026  
Samedi 16 janvier 2027  
Samedi 20 février 2027  
Samedi 20 mars 2027  
Samedi 17 avril 2027  
Samedi 15 mai 2027  
Samedi 19 juin 2027

# Veillées jeux

Une fois par mois, venez partager un moment convivial autour de jeux de société. Jeux en équipe, jeux coopératifs, jeux de cartes. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. L'accès est libre et gratuit.

Dates prévisionnelles :  
Vendredi 18 septembre 2026  
Vendredi 16 octobre 2026  
Vendredi 20 novembre 2026  
Vendredi 18 décembre 2026  
Vendredi 15 janvier 2027  
Vendredi 19 février 2027  
Vendredi 19 mars 2027  
Vendredi 23 avril 2027  
Vendredi 14 mai 2027  
Vendredi 5 juin 2027



Lieu : Maison du Village, à partir de 20h30  
Entrée libre et gratuite.

# Manifestations - événements

**Samedi 12 et dimanche 13 septembre 2026** : faites et (re) fête du sport : organisé par la Fédération Départementale des Foyers Ruraux, animations sportives et familiales pour tous les âges, à Crévic.

**Dimanche 6 décembre 2026** : marché de Noël du Foyer Rural

**Samedi 12 décembre 2026** : sortie marché de Noël - lieu à définir

**Dimanche 10 janvier 2027** : sortie à la montagne, lieu à définir

**Janvier 2027** : nuit de la lecture\* en partenariat avec la Bibliothèque Pour Tous sur le thème de « L' enfance »

**Dimanche 24 janvier 2027, 13h30** : loto

**Mars 2027** : fête du court-métrage

**Vendredi 16 avril 2027, 18h30** : Assemblée Générale Ordinaire

**Dimanche 6 juin 2027** : les Folies Du Foyer 5<sup>ème</sup> édition : animations et repas à partager

**Samedi 3 juillet 2027** : randonnée Entre Chien & Loup : VTT & Marche

Retrouvez le programme détaillé et à jour consultable sur notre site Internet et sur notre page Facebook.

\*A l'occasion de cet événement, un groupe de lecteurs sera constitué pour préparer cette soirée dès le mois de septembre 2026 (organisation et répétitions). N'hésitez pas à vous manifester si vous êtes intéressés.

# Programmation culturelle

## Espace Majorelle

Le Foyer Rural possède une salle dans laquelle ont lieu des spectacles, des concerts, des représentations de théâtre, du stand up,... La programmation est diverse et variée. Retrouvez ici tous nos évènements connus à ce jour. N'hésitez pas à consulter notre site Internet pour avoir les dernières informations et réserver en ligne.

**Vendredi 25 septembre 2026** : « Une fois parents... » comédie, par la compagnie Les aveugles et l'éléphant.

**Vendredi 2 octobre 2026, 20h30 et dimanche 4 octobre 2026, 16h00** : « Enquête de vraisemblance », pièce de théâtre, comédie par Les embobineurs.

**Dimanche 11 octobre 2026, 16h00** : « C'est pas moi, j'ai rien fait » par la compagnie Incognito.

Jeune public

**Vendredi 13 novembre 2026, 20h30** : « Les culottées », théâtre par la compagnie Incognito.

**Samedi 16 janvier 2027, 20h30** : « Les misérables », comédie musicale, adaptation de la pièce originale de Victor HUGO, par Compagnie du Colombier.

**Dimanche 14 février 2027, 16h00** : « Swing orchestra », big band de jazz

**Vendredi 12 mars 2027, 20h30** : « Absurde » par Tristan MANGEOT, one man show

**Dimanche 11 avril 2027, 16h00** : « Récital autour de Barbara »



**Si vous avez des difficultés à vous déplacer, n'hésitez pas à vous faire connaître. Nous pouvons mettre en place des navettes pour venir vous chercher et vous ramener à domicile. N'hésitez pas à contacter le Foyer Rural au : 03 83 22 69 18.**

# Partenaires et associations accueillies

## CULTURE ET BIBLIOTHÈQUES POUR TOUS

L'association Culture et Bibliothèques Pour Tous de Bouxières-aux-Dames s'associe avec le Foyer Rural pour organiser, parmi d'autres actions ponctuelles, les Nuits de la Lecture au mois de janvier.

## ACCUEIL ÉPILEPSIES GRAND EST

Co-présidents : Marine FRADET & Joël BASSELIN

Le Foyer Rural est partenaire de l'association AEGE (Accueil Epilepsies du Grand Est).

L'association AEGE, avec l'appui du Foyer Rural organise des manifestations servant à financer des projets pour les personnes épileptiques du Grand Est.

## CHŒUR ET ORCHESTRE GASTON STOLTZ

Direction musicale : Daniel COLOMBAT,  
HORAIRES (selon un planning donné à l'avance)

ORCHESTRE : le dimanche de 10h à 12h

CHORALE : le lundi de 20h15 à 22h

Lieu : Espace Majorelle

Informations, son et vidéos sur [orchestregastonstoltz.e-monsite.com](http://orchestregastonstoltz.e-monsite.com)

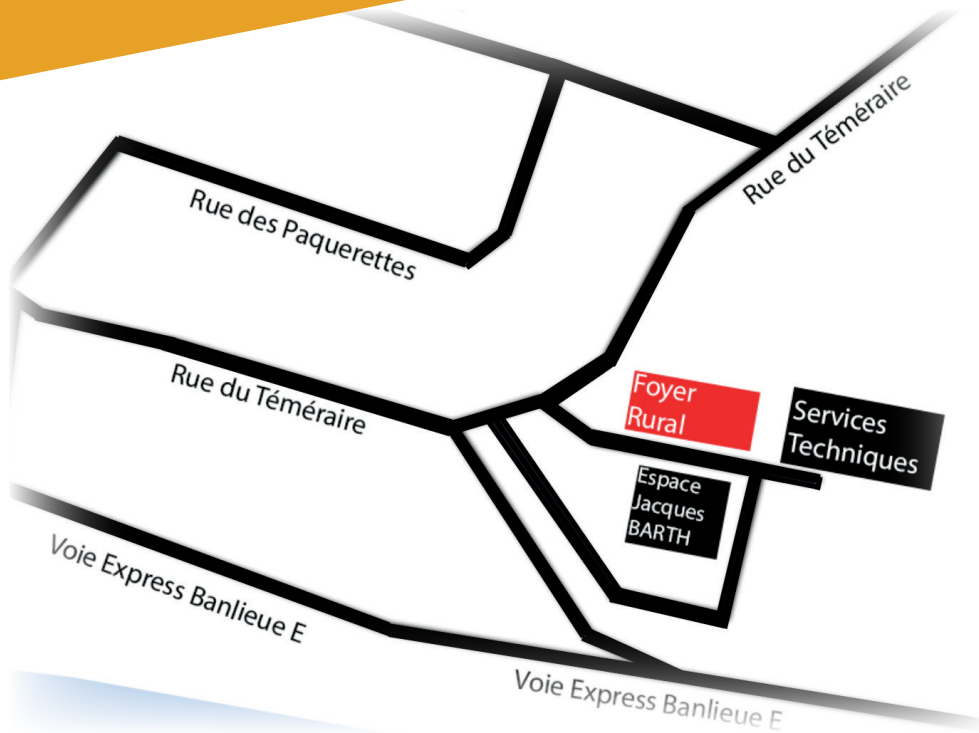
Contact : [cogstoltz@gmail.com](mailto:cogstoltz@gmail.com) ou 06.88.30.28.01

## CROIX ROUGE

Présidente : Christlène LINCK

L'association Croix Rouge, unité locale du Bassin de Pompey, organise une fois par mois des formations Premier Secours Citoyen dans les locaux du Foyer Rural.

Contact : 03.83.32.20.46



Retrouvez-nous également sur  et 



+ info 

[foyer.bouxieres.com](http://foyer.bouxieres.com)

03.83.22.69.18



**FOYER RURAL**

Rue du Téméraire  
BOUXIERES-AUX-DAMES

